

特定保健指導を 受けてみませんか？

健診結果は生活習慣を反映します。
ご自分の体からのメッセージと向き合ってみませんか？

当診療所では特定健診の後に、特定保健指導を行っています。

ご加入の保険者から後日配布される『特定保健指導利用券』
がご手元に届いた方は、保健師や管理栄養士による食事や運動
などに関するアドバイスが受けられます。
ぜひこの機会にご利用ください！

？ 特定保健指導が受けられる方？

- ・ 特定保健指導利用券をお持ちの方で、契約とりまとめ機関名に
『 集合A または 集合B 』のいずれかが
記載されていて、有効期限が切れていない方



？ お申し込みなど？

- ・ 実施場所：（一社）千葉衛生福祉協会 千葉診療所 内
地図は裏面をご覧ください。
- ・ 実施日：お問い合わせのうえ事前に予約が必要です。
- ・ 料金：利用券の『窓口での自己負担』による

ご不明な点や、お申し込みは下記までご連絡ください。

（一社）千葉衛生福祉協会 千葉診療所
健康管理部 保健課

電話：043-224-2632

FAX：043-224-2605

～ご加入の保険者から後日配布される
『特定保健指導利用券』がお手元に届いた方へ～

特定保健指導のご案内

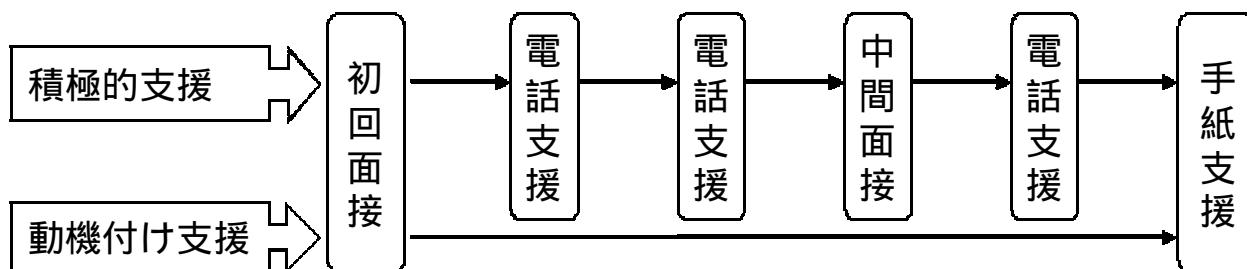
特定健診の結果に基づいた丁寧な
健康づくりのアドバイスを行います



特定保健指導では10年後や20年後の病気を未然に防ぎ、健康的な生活を送るために、6ヶ月間を通して面接や電話、手紙支援を行いながら保健師、管理栄養士が健康づくりのサポートをさせていただきます。

< 支援の流れ >

1ヶ月後 2ヶ月後 3ヶ月後 5ヶ月後 6ヶ月後

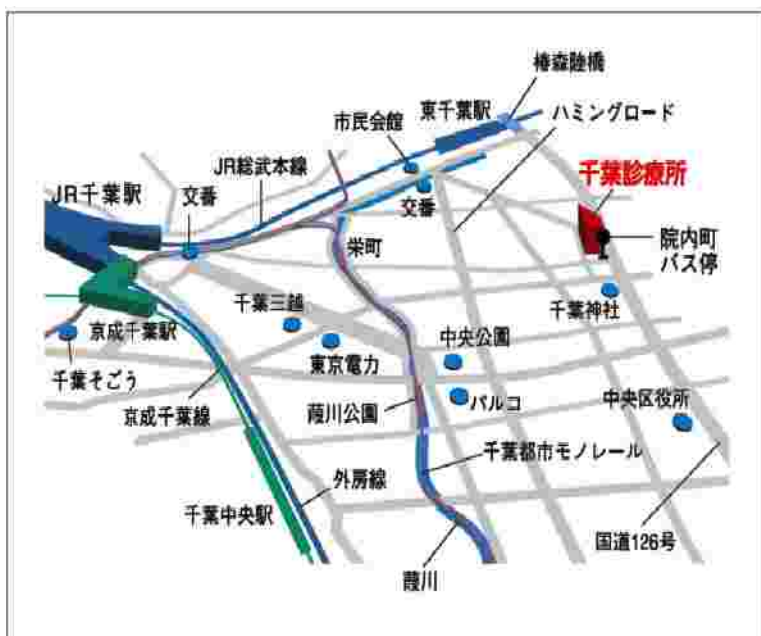


来所相談《予約制》

（千葉診療所にお越しいただいたのご相談です）

月～土曜日 9時～17時（祝祭日を除く）

TEL 043 - 224 - 2632（保健課直通）



< 交通案内 >

- ・JR千葉駅より 徒歩約10分
- ・JR東千葉駅より 徒歩約5分
- ・千葉都市モノレール栄町駅より 徒歩約6分
- ・千葉内陸バ（JR千葉駅前）
国立千葉医療センター、正善院、作草部駅経由
JR千葉駅北口行 院内町下車
- ・駐車場18台

〒260-0018 千葉市中央区院内1-8-12

<http://www.chibasin.or.jp>