

事業一覧

千葉診通所リハビリテーション

営業時間 / 月～土

8:30～17:30

TEL / 043-301-6780

FAX / 043-239-6678

千葉診療所

内科・循環器内科・消化器内科

呼吸器内科・糖尿病外来

営業時間 / 月～土

午前 9:00～12:00

午後 14:00～17:00

TEL / 043-224-2255

健診センター

健康診断・人間ドック

営業時間 / 月～金・土 (午前)

午前 8:30～11:00

午後 13:30～16:00

TEL / 043-225-8977

FAX / 043-224-0878

千葉診訪問介護ステーションひたき

営業時間 / 月～土

8:30～17:30

TEL / 043-239-6638

FAX / 043-239-6678

居宅介護支援

千葉診ケアプランセンターひたき

千葉県千葉市中央区院内2丁目14-1

第一カナルビル 8階

営業時間 / 月～金

8:30～17:30

TEL / 043-227-7873

FAX / 043-306-8224

公式サイト

一般社団法人 千葉衛生福祉協会

chibasin.or.jp

千葉衛生福祉協会

検索



一般社団法人 千葉衛生福祉協会

サービス付き高齢者向け住宅
千葉診スカイガーデン

〒260-0018

千葉県千葉市中央区院内1丁目8-12

TEL: 0120-711-652

全ての人が安心して笑顔で過ごせる
自分らしく生活出来る環境を提供いたします

家族のような、あたたかい空間



サービス付き高齢者向け住宅
千葉診スカイガーデン

03	入居対象者
04	代表理事 ご挨拶
06	サービス付き高齢者向け住宅
08	建物情報
10	医療
12	フロア案内
16	食事
18	介護
22	入居者さまの1日
26	料金・入居までの流れ
28	よくある質問



60歳以上の方・自立されている方・要支援・要介護認定を受けている方を対象に様々な方がご入居されています。

-  要支援・要介護認定を受けている方
-  要介護認定を受けていない60歳以上の方
-  医療保険に加入しておられる方
-  身元引受人を立てることの出来る方
-  他の入居者さまと協調した生活が出来る方
住居には、様々な方がご入居されています。
可能な範囲内で他の入居者さまと協調した生活をお願いいたします。

こんな方におすすめです！

- 自宅でひとり(夫婦)での生活が不安
- 要支援・要介護認定を受け、介護サービスが必要になった
- 不自由なく、自分のペースで生活をしたい
- 息子・娘・孫の近くに住みたい
- 介護施設の空きがなくて困っている
- 生活に楽しみとメリハリをつけたい

健康づくりのパートナーを目指して



一般社団法人千葉衛生福祉協会 代表理事
石渡 亮仁 (いしわた あきひと)

1976年、千葉市生まれ千葉育ち。大学で経営を学んだ後、医療専門学校に進学。県内病院を経て、2002年(社)千葉衛生福祉協会へ入社。千葉診スカイガーデンや保育園などの新設、健診部門拡充を行い、独自のトータルヘルスケアを確立。新事業を増設し、更なる地域貢献を目指している。学生時代ラグビー部に所属。趣味はゴルフ。

祖父から受け継いだ 予防医療への取り組み

戦後まもなく、多くの人の命を奪い猛威を振るっていた結核。初代理事(祖父/石渡平氏)は結核によって兄を亡くし、結核の根絶を決意。まだ結核予防法等も整備されていない昭和27年に小さな診療所を開設し、民間初のX線レントゲン車千葉県第一号を就航、結核予防事業の一步を踏み出しました。

当時は第二次世界大戦後、結核は不治の病と恐れられ、感染者への偏見や差別がありました。街頭健診をしていると、迷惑だと罵倒したり、検診車を蹴る人もいたそうです。それでも結核予防を啓蒙し、結核検診の大切さを訴え続けました。私もその意思を受け継ぎ、健康診断の大切さ、早期発見治療の大切さを皆さまに伝えていきたいと思っています。



※ 当時の街頭健診の様子

予防から治療 介護までのサービス提供

「医療や介護のことなら、千葉診療所に相談してみよう」と地域の皆さまに思ってもらえるような健康づくりのシンボルタワーを目指し、2014年に12階建て多機能型複合医療介護施設として建物は生まれ変わりました。外来診療・健康診断・訪問介護・看護サービス付き高齢者向け住宅・通所リハビリ・居宅介護支援事業所・薬局

保育園・臨床検査ラボを併設し、様々なサービスを一貫して提供することでスピーディーで小回りの利いた対応を実現しています。



※ 現在の診療所

世代を超えて笑顔になれる コミュニティーがここに

昔はご近所付き合いも盛んなものでしたが、現在は外で遊ぶ子供もおらず、家族の団らんすら希薄な時代です。だからこそ、性別や年齢、職種などの垣根を越え、アットホームな空間創りを目指しています。介護は細やかな気遣いと信頼関係が大切です。人と人が触れ合う、あたたかく、やさしいパーソナルケアを実現していきます。



※ 紅葉狩りをする
入居者とスタッフ

地域の皆さまの健康な 未来づくりを応援したい

今後も予防医療に力を入れつつ、住み慣れた地域で、安心して最期まで過ごせる環境を創って行きたいと考えています。健康のお悩みや不安、遠方でひとり暮らしをしている親を近くに呼び寄せたいといったご要望にもお応えしつつ、ターミナルケアを充実させていきます。

初代診療所を設立してから約70年、現在の形でトータルヘルスケアが実現出来ているのは、地域の皆さまが支えてくださったからだ、心から感謝しています。祖父は私がまだ幼い頃「人のためになりなさい、人のためになるのなら、いつ死んでも悔いは無いんだよ」と、大きな手で私の小さな頭をよく撫でてくれました。この言葉を胸に刻み、スタッフと力を合わせ支えてくださる地域の皆さまのために恩返しをし続けていきます。



※ 入居者と談笑する代表理事

協会沿革

- 1952年 1月 千葉市内1-8-13 (現千葉市中央区区内) に財団法人公衆衛生福祉協合理事長、近藤宏二による千葉診療所を開設
レントゲン車による街頭健診開始
- 1955年11月 同財団を発展的に解消し、石渡平により千葉診療所を開設
- 1960年 4月 社団法人千葉衛生福祉協会設立
初代理事長に石渡平就任
- 8月 社団法人千葉衛生福祉協会 千葉診療所と改称
- 1995年 4月 千葉市千草町にちぐさ診療所を開設
- 2002年 1月 創立50周年記念式典、記念誌『50年の歩み』刊行
- 3月 当協会理事長に浪川素就任
- 2008年 3月 品質マネジメントシステムISO9001認証取得
- 2013年 4月 「社団法人」より「一般社団法人」へ法人格を移行
- 6月 居宅介護支援事業所開設
「千葉診ケアプランセンターひたき」
- 10月 訪問介護事業所開設
「千葉診訪問介護ステーションひたき」
- 2014年10月 千葉診療所、社屋を新築
- 11月 サービス付き高齢者向け住宅開設
「千葉診スカイガーデン」
- 12月 保育園開設「千葉診クローバー保育園」
- 1月 千葉診療所訪問看護・通所リハビリテーション部門新設
- 2016年 6月 当協会代表理事に石渡靖彦就任
- 11月 当協会代表理事に石渡亮仁就任
- 2017年12月 株式会社クロストンホールディングス設立
株式会社cocolabo設立
石渡亮仁、立川大輔の共同代表に就任
- 2020年11月 銀座セントラルクリニックを開設
- 2021年 1月 一般社団法人IBDフォーラムを設立



健康

管理栄養士が作成した健康的な手作り料理を提供。診療所を併設、診察や健康診断など同じ建物で受けられます。入居は自立から要支援・要介護まで対応しており、終の住まいとしてご利用いただけます。



住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように大切な人に利用してもらいたいと思えるサービスを提供いたします。

尊重

スタッフは入居者さまのライフスタイルに合った、快適な生活をサポート。毎日決まったスケジュールはなく、外出や外泊も自由。家族さまも宿泊可能です。お食事は居室でも召し上がれます。

支援

365日24時間専門のスタッフが常駐しています。安否確認や生活相談サービスもあり、安心して生活することが出来ます。また介護サービスは施設の中だけでなく、外からも受け入れることが出来ます。

活動

季節を感じるイベントや外部講師を招いてのカルチャー教室 個人の状況に応じた旅行を企画することもあります。毎日を楽しんでいただけるよう、新しい趣味や生き甲斐に繋がる環境づくりをしています。

⚠ サービス付き高齢者向け住宅とは

高齢の方々が、安心してこれまでと同じ生活が出来るよう様々な工夫がされている住宅です。24時間365日、専門スタッフが常駐し対応。専門のスタッフによる安否確認・見守り・生活相談など、様々な生活支援サービスの提供をしています。バリアフリーで国に定められた基準構造なので、事故や怪我が少ないような工夫がされた造りとなっています。

エレベーター1つで通所リハビリテーション、保育園、薬局などへ行き来が可能です。子供からお年寄りまで幅広く利用していただける、多機能12階建て複合医療施設です。

フロア案内

11F	居室	11F	
10F	居室	10F	スカイガーデン居室
9F	居室	9F	
8F	受付 食堂 訪問介護 居宅事務所	8F	スカイガーデン受付 食堂 訪問介護 居宅事務所
7F	臨床検査事務所 会議室 相談室	7F	臨床検査事業所 会議室 相談室
6F	法人事務所	6F	法人事務所
5F	健康診断センター 人間ドック	5F	健康診断センター 人間ドック
4F	健康診断センター 人間ドック	4F	健康診断センター 人間ドック
3F	千葉診療所(外来)	3F	千葉診療所(外来)
2F	通所リハビリ 保育所	2F	通所リハビリ 保育所
1F	エントランス 薬局 駐車場	1F	エントランス 薬局 駐車場

街のシンボルタワーとして



治療
外来診療【千葉診療所】
一般内科診療と専門的な診療を併設。
地域の皆さまに信頼される医療を目指しています。



介護
通所リハビリテーション【千葉診 通所リハビリテーション】
居宅介護支援事業所【千葉診ケアプランセンター ひたき】
訪問介護【千葉診訪問介護ステーション ひたき】
サービス付き高齢者向け住宅【千葉診スカイガーデン】



予防
健康診断【人間ドック・健診センター】
【出張バス健診】



保育
保育園【千葉診クローバー保育園】

免震構造

地震対策の構造(耐震構造制震構造・免震構造)の中で最も優れた「免震構造」を採用。揺れが吸収され、建物の損傷も防ぐことができます。

便利ポイント!

- 家族や友人が仕事帰りでも訪問出来る便利な立地!
- コンビニ、ファミレス、スーパー、郵便局、区役所などが至近!
- 病院などの医療機関も充実したエリア!



- ① とんかつ武石
気軽に行ける、スカイガーデン隣接の老舗とんかつ店。
- ② 豆大福木村屋
保存料ゼロの豆大福は千葉県推奨品。
- ③ カフェ・ベローチェ
本格コーヒーとお洒落な軽食が楽しめます。
- ④ 珈琲問屋
珍しい世界中のコーヒーも気軽に楽しめます。
- ⑤ 高級生食パン乃が美
卵未使用・高級小麦粉使用食パン専門店。
- ⑥ ダイエーグルメシティー
きぼーる内で様々な生鮮食品が購入出来ます。

- ・ドラッグストア
- コンビニ
- 銀行
- 病院

千葉市の中心部に位置し、JR千葉駅から徒歩10分の好立地。元気な方は買い物・サイクリング・お散歩喫茶店などを楽しまれ、訪問しやすい場所であるため、毎日面会される方も多くいらっしゃいます。冬には千葉神社のお正月や節分、夏には有名な「千葉の親子三大祭り」など季節イベントも楽しめます。

千葉診スカイガーデンでは診療所を併設しており、診療時間中はご希望に応じて診察を受けていただくことが可能です。



入居者限定
人間ドックプラン

主な検査項目

- 尿検査 ……一般尿検査
- 血液検査 ……法定検査項目より多い項目を検査
- 循環器系検査……血圧測定、心電図(安静時・負荷)など
- 呼吸器系検査……胸部X線検査、肺機能検査 など
- 消化器系検査……腹部超音波検査 など



一般社団法人千葉衛生福祉協会
千葉診療所 所長 いちき のぶひろ

市来 伸廣 医師

私は、小さい子供からシニアまで、幅広い世代に対応出来る医院にしたい、今まで協会を支えてくださった地域の皆さまに恩返ししたいと思っています。私の外来にかかったら、時間の許す限りきちんとお顔を見て、普段の生活などうかがって診断します。安心して受診してください。

施設内に診療所を併設

エレベーターで行き来可能な診療所が併設されており、施設内での早期発見から治療を実現。病院への入退出を極力減らすことができ、通院負担の大幅な軽減も出来ます。1階には薬局があり、建物を離れることなく医療品の受け渡しまで可能です。



個別対応

ご本人・家族さまの要望をうかがいながら、必要な治療や医療的処置を行うことが可能です。また、サービス付き高齢者向け住宅スタッフと連携を取り、より良い生活が送れるよう日常を通してサポートいたします。



健康診断・予防接種

「人生をより充実したものにするために、まず健康であることが重要」という考えのもと、人間ドックや健康診断に力を入れています。入居者さまにも「健康をで充実した毎日を送っていただきたい」という思いからご希望の方は1年に1回「特別人間ドックプラン」をご用意。毎年の予防接種も提供いたします。

入居受入体制

千葉診スカイガーデンは医療部門と連携し、様々な症状の方を受け入れています。医療依存度が高くなっても、変わらず過ごしていただける環境を目指しています。



人工透析



在宅酸素



褥瘡
(とこずれ)



脳梗塞
脳出血



尿バルーン
カテーテル



MRSA
(メチシリン耐性
黄色ブドウ球菌)



肝炎



ペースメーカー



ストーマ
人工肛門



※ 胃ろう
経鼻経管栄養



インシュリン



認知症



※ 中心静脈栄養
(IVH / TPN)



狭心症
心筋梗塞



※ 筋萎縮性
側索硬化症
(ALS)



※ 気管切開

※ 胃ろう・IVH・ALS・気管切開・経鼻経管栄養の方は、状態などにより医師との相談の上受け入れ出来ない場合がございます。

施設内はオールバリアフリー構造。車いす同士でも、ゆとりをもってすれ違える広さが十分に確保されています。全室個室のため安心してお過ごしいただけます。

スカイガーデン概要

定員	39人
居室総数	全36室(うち夫婦部屋3室)
居室面積	約19.34㎡ ~ 約26.74㎡
設備	□食堂 □浴室 □ランドリー □消火器 □相談室 □汚物処理室完備 □AED



居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが相談に乗り生活を支えるケアプランの作成・アドバイスをいたします。相談は、ご本人でも家族さまでも無料で対応させていただきます。



フロント

フロントでは外出申請などの受付や生活に関するお問い合わせ・相談を承っています。各種手続きなどもお問い合わせください。

浴室

完全個室で一人ずつ入浴可能。広い洗面所は散髪スペースとしてご利用いただけます。



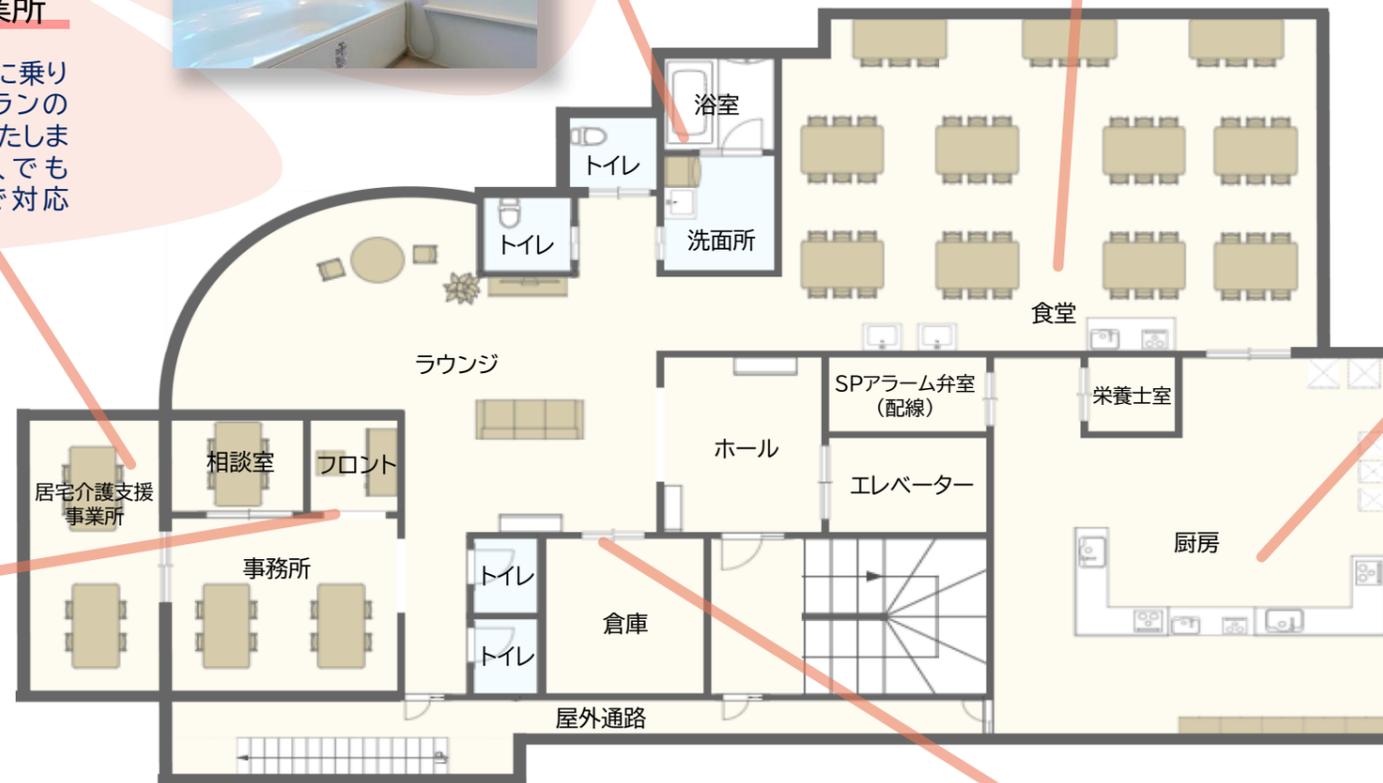
食堂

開放的で明るい食堂です。広く清潔な食堂は誕生会などイベントの催し物会場としても利用されています。



厨房

衛生管理が徹底された厨房で専門のスタッフが手作りで調理をしています。入居者さまに合わせた調理法でどんな方でも食事を楽しんでいただけるよう、様々な工夫もしています。



防災対策



災害時対応

スタッフはいつ、どんなことが起ころうと、落ち着いて対処が出来るよう、日頃のからスタッフ間の連携や配置人数を重視しています。



防災・防火設備

各階に消火器・スプリンクラー・防火扉の設置、停電時に備え非常発電装置や太陽光発電装置も完備しています。



備蓄

入居者さま全員分の3日分の様々な形状の食料、1週間分のミネラルウォーター、必要な生活必需品も多くストックしています。



ラウンジ

広いラウンジには、ソファやテレビ、掲示板などがあります。休憩スペース、入居者さま同士の談笑、外部の方との打ち合わせスペースとして利用可能です。



スカイガーデンは皆さまの安らげる住まいです。そのため、通常のマンションと変わらない内装となっており、使いなれたものを持ち込むことができます。

居室設備

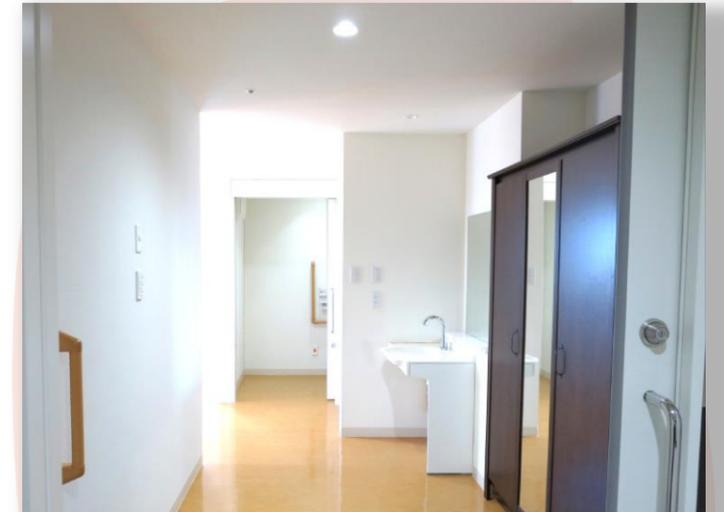
- 冷暖房 □緊急通報装置 □車いす対応洗面台
- 介助バー付き温水洗浄トイレ □シーリングライト
- スプリンクラー □火災報知器 □テレビ・BS回線
- 電話回線 □スライド式ドア □24時間換気
- フローリング □フットライト

※ ベッドは福祉用具レンタルも可能です。ご相談ください。



1人部屋 約11畳以上

バリアフリー設計のお部屋は、落ち着いた雰囲気で見晴らしも良く、ゆったりとお過ごしいただけます。長期入院の場合でも健康状態やご希望により、そのまま継続してお過ごしいただけます。



2人部屋 約16畳以上

千葉診スカイガーデンには全36室中、2人部屋が3部屋ございます。ご夫婦はもちろん、要支援要介護認定を受けている親族の方、認定を受けていない60歳以上の親族の方も一緒に入居可能です。

汚物処理室

居室から出たゴミなどを廃棄する汚物処理室が設けられています。スタッフが定期的に処理と清掃を行い、常に衛生に保っています。



万全な設備



冷暖房完備

居室を出た廊下や共有スペースなど、居室以外の建物内でも充実した冷暖房設備を完備。お部屋を出た後でも、年中適温に保たれています。



防犯・監視カメラ完備

事件・事故に繋がることを未然に防ぐため、各階の共有スペースにカメラを設置。映像は事務所で管理し、事件事故防止に活用しています。



安心・安全設計

居室へのエレベーターは診療所とは異なる入口から通じています。廊下の手すりや道幅など、快適にお過ごしいただける設計です。



緊急時対応

各階にAED・避難経路図を設置。非常階段へ通じる扉は各階2ヶ所設けています。スタッフ連携も重視し、廊下に内線も設置しています。



介護用トイレ

8Fトイレ・居室トイレは全て介護用のため全ての方にご利用いただけます。トイレを含む共有スペースは、定期的に清掃除菌をしています。



good point
01

新鮮・安全・栄養価の高い
地産地消

土地の気候や風土にあった農産物は農薬などを沢山使わなくても自然のエネルギーで豊かに実るため、安全で栄養価が高いと言われています。また、地産食材は“いつ・どこで・誰が作ったものなのか”がはっきりと分かるので安心感を持って、旬の食材を新鮮な状態で調理が出来ます。



good point
02

誕生日や季節限定の
イベント食

季節限定メニューや誕生日などのイベント食が楽しめます。また、寝たきりの方など、食堂に足を運べない方には、居室までお届けする配膳サービスもありますので、どんな方でもイベントを楽しむことが出来ます。“おいしい・楽しい”が生きる源になるようなお食事をご用意いたします。



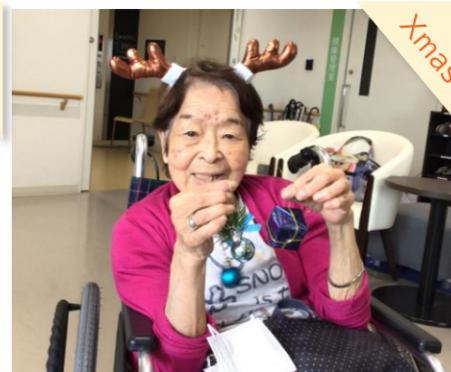
good point
03

自社厨房で安全
手作りの料理

管理栄養士による健康的なお料理を自社厨房で手作り提供。主に和食がメインですが、週2回の主食はパンとなっています。(ご希望に応じ主食変更も可能です)ご本人の状態に合わせて「きざみ食・ミキサー食・嚥下食」を提供。アレルギーの個別メニューにも対応出来ます。



季節を感じる様々なイベントを企画しています。お誕生日の方がいらっしゃる月は、お誕生会を開催しています。



主なイベント

- 初詣
- ひな祭り
- ラジオ体操
- クリスマス会
- 節分
- お花見
- 七夕
- 映画鑑賞会

※ 感染予防対策の人数制限によりイベントの開催が中止になることがあります。

カルチャー教室

千葉診スカイガーデンでは、外部から講師の方を招いてカルチャー教室を開催しています。カルチャー教室では「生け花」「絵はがき」「書道」などを学ぶことができ、「生き甲斐を見つけたよ」と活き活きと参加される方が多くいらっしゃいます。入居者さま以外の地域住民も参加可能なので、出会いとふれあいの場が広がります。皆さんが心からお楽しみいただけるよう介護スタッフも介助に入りますので、ご安心ください。



サービス付き
高齢者向け住宅

訪問介護（ヘルパー）



出来る限り自分の力で動いていただくことは“意欲“や”自立“を高めることに繋がります。スカイガーデンが提供する介護サポートは自立支援を目標にしたサポートです。自社の訪問介護事業と密な連携を取り、ご本人に寄り添い“やりたいこと”を“出来ること”に変えていくお手伝いを行います。

※ 介護サービスは担当ケアマネージャーが作成したケアプランに基づきます。利用金額は個人や内容により変動があります。

受けられるサービス

※ 記載されたサポートは一例です。



安否確認

生活の中で、定期的なコミュニケーションを取りながら体調などもうかがいます。



生活相談

日常生活の問題などの改善を図ります。介護制度についての相談も可能です。



健康相談

日頃から健康状態を確認し、記録を行います。必要があれば医師の診断を仰ぎます。



コンシェルジュ
サービス

各種施設や事業への取次対応・診療所の受診手配などを行います。



サービス付き高齢者向け住宅 管理者

つかもと いたる
塚本 至

歳を取ることで諦めるのではなく、いつまでも自分らしく「歳を重ねることが楽しい！」と思い続けていたきたい。人生100年時代を生き生きお過ごしいただけるよう、ホスピタリティの溢れるスタッフが、皆さまの生活をサポートさせていただきます。



訪問介護 管理者

かわさき きみこ
川崎 貴美子

必要な方に居室内の掃除・洗濯お買い物・入浴や排せつなどのお手伝いをしています。毎日、皆さまとの交流によって楽しい時間を過ごさせていただいています。どんな方でも、安心して充実した日々を過ごせるよう、取り組んでいます。



提供介助サービス

※ 記載されたサポートは一例です。

外出介助



おひとりで外出が困難な方は、通院・日用品の買い物官公署への届出などの付き添いが可能です。

服薬介助



お薬を飲ませたり、飲み忘れや誤薬を防ぎ、服薬管理をするサポートです。

入浴介助



浴室誘導から更衣、入浴介助の流れをお手伝いいたします。機械浴もあるので、車いすの方も可能です。

排泄介助



入居者さまの尊厳を守り、体調に気を配りながら状態や生活のタイミングに合わせてサポートいたします。

様々な介護サポート



通所リハビリテーション

歩行特化

少人数

入浴あり

寝たきり可

認知症可



※ 入居されていない方も利用可能です



通所リハビリテーション 責任者

むらまつ かな
村松 圭菜

ご利用者や家族さまの「やりたい」を優先し、ご本人らしい生活を送れるようお手伝いいたします。その日の状態やご自宅の環境に合わせ、個別リハビリを実施していきます。日常生活動作や身体機能の維持向上を目標に、楽しんでリハビリしていただけるよう努めてまいります。

“歩けるリハビリ”に重点を置き、医師の指示のもと日帰りのサービス提供をしています。個人に合ったトレーニングプランをリハビリ専門員が作成。また、心身機能の維持改善のみでなく、引きこもり予防など社会性向上もサービスの1つとしています。様々なトレーニングが可能な専門マシンもあり、組み合わせでご利用いただけます。

受けられるサービス

※ 記載されたサポートは一例です。



運動器機能向上

専門員が個人に合わせたプランを作成。状態により様々な訓練を行います。



健康チェック

利用毎にバイタル測定(体温・血圧・脈拍)を行い、健康状態の確認を行います。



口腔機能向上

口の体操から 飲み込む力の機能向上など口腔機能改善のための訓練を行います。



入浴

ストレッチャー・座浴個浴の3種類に対応した設備があり、ご希望の方は入浴可能です。



送迎

サービス付き高齢者向け住宅に入居されていない方でも、送迎付きで利用可能です。

居宅介護支援 (ケアマネジャー)



※ 入居されていない方も利用可能です



居宅介護支援事業所 管理者

ごとう ひでとし
後藤 英俊

支援や介護が必要な方の“お悩み・ご希望”を尊重し、ケアマネジャーがケアプランを作成し、プランニングを行います。ご本人・家族さまに代わり、医療機関や介護サービス提供者との連絡・調整を行います。皆さまとコミュニケーションをとりながら信頼関係を築くことを軸に、より良いサービス提供を目指しています。

私たちケアマネジャーは、ご利用者や家族さまがどのような日常生活を送りたいか等の意向を確認したり一緒に考えたりすることで、希望に寄り沿いながら、ご本人さまらしい生活を送ることが出来るように日々努力し、支援させていただきます。どんな些細なことでもご相談ください。

受けられるサービス

※ 記載されたサポートは一例です。



ケアプラン作成

ご本人・家族さまの現状を把握し、ご希望に応じたプランを作成いたします。



介護の相談

介護保険や認知症の方との関わり方など、ご相談をお受けいたします。



各種手続きサポート

介護保険や施設入所の申請など、書類手続きをサポートいたします。



サービス調整

デイサービスやヘルパーなどの事業者と連携をとり、サービス調整を行います。



モニタリング

サービス提供中は定期的に訪問させていただき、プランの見直しなどを行います。

介護のトータルサポート

入居者さまそれぞれが、自身のペースで生活出来るようフォローするのが千葉診スカイガーデンです。
入居者さまのスケジュールをご紹介します。

スカイガーデンの良い所を教えてください

食事がおいしくてね。毎食おいしく、いただいていますよ。内容も充実していて、毎月イベント食があって。おかげで季節感を味わえています。ここは24時間出入りが自由だから、近くのコンビニも自由にに行けるし、家族とも会えるから嬉しいのよ。今までの生活とあまり変わらなかったことが、良かったことかしら。



- 6:00 起床
- 7:30 朝食（食堂）
- 9:00 デイケア
- 12:00 昼食（食堂）
- 14:00 テレビ鑑賞
- 16:00 清掃・洗濯
- 17:30 夕食（食堂）
- 19:00 入浴
- 22:00 就寝



2階 デイケアでトレーニング



8階 ロビーでテレビ鑑賞



8階 食堂でお食事タイム



- 6:00 起床
- 7:30 朝食（食堂）
- 8:30 テレビ鑑賞
- 9:00 お散歩
お買い物
- 12:00 昼食（食堂）
- 16:00 談笑
- 17:30 夕食（食堂）
- 19:00 入浴
- 22:00 就寝



近所の和菓子屋さんでお買い物



スタッフと談笑



近所の千葉神社で健康祈願



建物2階に通所リハビリテーションを併設。
ご希望の方は入浴も可能で、個浴・座浴
ストレッチャーの3種類からお好きな入浴方法
を選んでご利用可能です。
短時間の利用も可能なため、気軽に通所して
いただけます。

ご本人の外出・外泊が自由なだけでなく
家族さまの居室への出入りや宿泊もご自由に
していただけます。また、8階ロビーは外部の方と
の打ち合わせなどにも利用可能。フロントまで
ご連絡いただければ、美容師の方に来館して
いただき、ヘアカットなどを行うことも出来ます。



田辺さま
デイケア利用の1日

田辺さま
お買い物の1日

スカイガーデンは訪問介護サービスに加え、同じ建物内のデイケア利用など、様々なサービスが整っています。必要な方は診療所の受診も可能です。

マイケルさま

診療所利用の1日



6:00 起床



居室から3階 診療所を受診後、1階 薬局へ

7:00 服薬介助
(訪問介護)

8:00 朝食 (部屋)

9:30 病院受診
(ヘルパー同行)

13:00 昼食 (食堂)

15:00 入浴介助
(訪問介護)

16:00 買い物代行
服薬介助
(訪問介護)

18:30 夕食 (部屋)

21:00 就寝



居室内でお食事タイム



居室と同じ階にある浴室へ



6:00 起床

7:00 服薬介助
口腔ケア
(訪問介護)

8:00 朝食 (部屋)

9:00 掃除・洗濯代行
(訪問介護)

12:30 昼食 (食堂)

14:00 買い物代行
(訪問介護)

16:00 服薬介助
入浴介助
(訪問介護)

18:30 夕食 (部屋)

21:00 就寝



起床後の口腔ケア



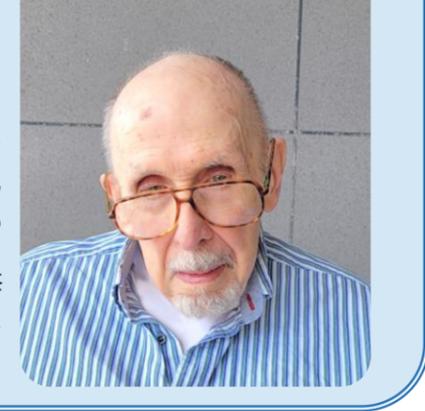
日用品の買い物代行



週に数回行われる部屋清掃

入居を決めた理由を教えてください

足が悪くなって生活が不自由になって困っていたら、友達にスカイガーデンを紹介されたんだよ。見学に来たら病院もあるし、車いすでも家に居るより過ごしやすそうな環境だった。自宅の住宅改修も考えていたけど、住宅改修するより、こっちに入居した方が得かなと感じて入居を決めたんだ。



マイケルさま

サービス利用の1日

8階食堂では栄養満点の手作り料理を提供しており、季節のイベント食も充実しています。体調不良で起き上がりが困難な場合や、寝たきりの方には、居室への配膳が可能です。食堂を利用せず、居室でご自分の好きなものを召し上がっていただいても構いません。



状態により、様々な介護サポートを受けることができます。服薬内容や健康状態はスタッフ間で共有を行い、場合により受診を促します。また、診療所で受診した内容は家族さまや担当ケアマネジャーに共有し、提供サービスプランの見直しなどを行うこともあります。



千葉診スカイガーデンでは、入居の際の負担を抑えるため申込金・入居一時金等はありません。固定費用以外はご自由にお選びいただけます。



固定費用 ※お部屋のタイプで料金が異なります。

プランA(一人部屋)		プランB(二人部屋) ※2名様料金	
家賃	60,000円～70,000円	家賃	85,000円～90,000円
共益費	25,000円～27,000円	共益費	39,500円
生活支援費 /コンシェルジュ サービス料	※入院などで不在の場合、生活支援費用はかかりません 27,500円 (内税)	生活支援費 /コンシェルジュ サービス料	※入院などで不在の場合、生活支援費用はかかりません 55,000円 (内税)
合計	112,500～124,500円	合計	179,500～184,500円

個別費用 ※ご利用状況によって異なります。

食費	朝食:648円、昼食:748円、夕食:792円 ※1食からご注文可能です 月額概算①:65,640円(1日3食) 月額概算②:46,200円(1日昼・夕食のみ) 月額概算③:22,440円(1日昼食のみ) ※全て30日ご利用の場合(内税)
介護保険 自己負担額	約5,032円(要支援1)～約36,217円(要介護5) ※1割負担の場合
その他	医療費・薬剤費(医療保険の自己負担)、日用品代など

※ 敷金として、家賃の2か月分をお預かりいたします。退去時には原則返還いたします。(ただし、退去時にお部屋の原状復帰が必要である場合等はこの限りではありません。)
介護が必要な場合、介護保険・有償サービスで対応いたします。まずはご相談ください。
有償サービス：基本単位時間15分毎に550円(内税)となります。

見学だけでは決められないという方のために、体験コースを用意しています。不安な点もあるかと思いますが、まずは、お試しください。



要予約

ランチを無料で体験出来るコースです。フロアで召し上がっていただきますので、雰囲気なども感じていただけたと思います。家族の同伴も可能です。

1,500円
(税込)

日帰り&ランチ試食コース



要予約

3食つきで、最長3泊4日までお過ごしいただけます。(延長分の料金は別途必要)
受け入れの際には、事前に簡単なヒアリングをさせていただきます。

9,180円
(税込)

1泊2日体験コース



見学～利用開始までの流れ

見学や入居体験をお済みでない方でも、入居申し込みは可能です。

- 1 見学** 見学は何度でも対応させていただきます。
- 2 仮入居申し込み** 満室の際、こちらを提出いただいた順にご案内いたします。
- 3 入居前面談** 入居前に一度面会し様子をうかがいます。
- 4 必要書類提出** 健康診断書、服用されているお薬の情報・年齢確認可能な書類(介護保険証など)の提出。
- 5 契約** 千葉診スカイガーデン入居契約。利用の場合は各種介護サービスなどの契約。
- 6 入居** 引越手続きや必要物品の相談など、ご不明点はお気軽に相談ください。

Q 入居について



入居するタイミングがわかりません。

「徘徊で目が離せない」や「自宅からいなくなり仕事に連絡が来る」など、ご本人の介護・みまもり度の高い状況になる前、家族さまが介護疲れで不眠や体に変調を来したりする前に入居される方が多くいらっしゃいます。その他、自立されている方から要介護になったタイミングの入所など様々です。

夫婦で入居出来ますか？



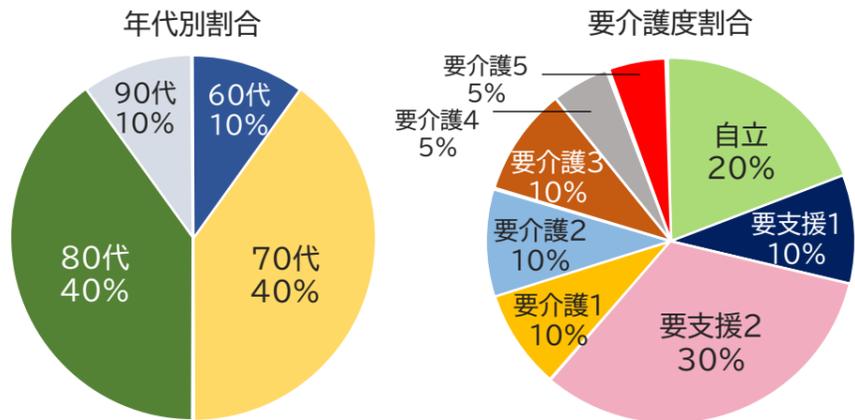
2人部屋での入居、もしくは2部屋を契約いただき、入居することも可能です。

人付き合いが苦手なので、生活に馴染めるか不安です。

食堂や浴室利用の時間はある程度決まっていますが、それ以外のほとんどの時間は自由に過ごすことが出来ます。部屋にこもりがちの場合など、心配になるかもしれませんが、スタッフがイベントなど定期的に声をかけ、日々の体調管理も行いますのでご安心ください。

どんな方が入居していますか？

自立～要介護5の方、千葉県内外の方などを受け入れています。現在ご入居されている方の男女比は、約 男性1:女性2です。



平均年齢は70代～80代。元気な方から介護度の高い方まで様々な方が入居されています。

現在は要支援2の方が多く、自立の方も早い段階でご入居されています。

- 自立** 日常生活の動作は自身で行え、介護や支援を必要としない方
- 要支援 1～2** 基本的には1人で生活出来るが、複雑な動作に介助が必要な方
- 要介護 1～2** 理解低下などがみられ、日常生活の動作は自身で行えず、介助が必要な方
- 要介護 3～5** 全面的に介助が必要な方 介助なしでは日常生活が困難な方

入居可能なのは何歳からですか？

年齢に関係なく、介護保険の要支援要介護認定を受けている方は入居可能です。認定を受けていない場合は、60歳以上の方が対象になります。

身元引受人がない場合でも入居出来ますか？

入居される方は、原則として身元引受人を立てていただいています。難しい場合は、ご相談ください。

外国人ですが入居出来ますか？

住民票が日本にある方で介護保険等の申請が可能な場合は、入居いただけます。

難病(ALS)ですが、入居出来ますか？

「ALS」のほか人工透析、床ずれ(褥瘡)、ストーマ(人工肛門)、インシュリンパースメーカー、在宅酸素、尿バルーンの方などは事前にご相談ください。(医療的処置が必要になり、訪問看護だけでは対応出来ない場合には入居が難しくなります。)



認知症ですが、入居出来ますか？

介護サポートを受けながら居室にて1人での生活が可能な場合は入居いただけます。ただし、自傷・他害行為がある場合は、入居継続が難しくなります。

Q サービス・設備について

居室で訪問サービス(マッサージ、美容室、ネイルなど)を自由に受けても良いのでしょうか？

利用可能です。訪問理美容やマッサージなどはフロントにて案内することも可能です。

郵便物や宅配物はどうなるのでしょうか？

8Fエレベーター前に郵便ポストを設けています。小さいサイズのものはポストに投函され大きいサイズの郵便物や宅配物の受け取りは、フロントスタッフが代行いたします。



病院を受診する時は、家族の付き添いが必要ですか？

家族の付き添いが可能な時はお願いします。ただし、家族の付き添いが難しい場合はスタッフが介助を行うことが可能です。建物内にある診療所を受診される場合は、予約や薬の受取はスタッフが行うことが可能です。(※有償サービスとなります)



食事はどのようなものですか？

管理栄養士と専門業者が献立を考え、専門のスタッフが建物内で調理いたします。ご本人の状態により食材の形状を変えて提供することも可能です。(細かく刻んだきざみ食・なめらかなペースト状のミキサー食など)



食事、洗濯機やお風呂の使用は時間が決まっていますか？

朝食は午前7時30分～午前9時30分、昼食は正午0時～午後2時 夕食は午後5時30分～午後7時30分にご提供いたします。

洗濯機の使用は午前7時～午後9時まで使用可能です。各階に設置していますので、空いていればご自由にお使いいただけます。

お風呂のご利用は予約制となっています。都合の良い時間帯を選んで利用してください。8・10・11階が一般浴、9Fが機械浴になります。依頼があれば、有償サービスにてスタッフが介助を行うことが可能です。



食事の料金システムはどのようなものですか？

1食からの利用が可能です。利用されなくても問題ありません。朝食のみ、昼食のみ、夕食のみの利用など、組み合わせもご自由にいただけます。キャンセルは前日までにお知らせいただいた場合はキャンセル料はかかりません。当日キャンセル料が発生する場合は1食分の料金をいただきます。ご自身でお食事を用意され、召し上がる場合は料金はかかりません。

部屋の掃除などはしていただけるのでしょうか？

居室のお掃除などは各自でお願いしていますが、ご本人の状態などによってスタッフが介護保険サービスや有償サービスにて代行いたします。



夜間の対応はどのようにされていますか？



24時間365日専門スタッフが常駐しています。夜間もスタッフが1名以上配置しています。夜間でも定期的に見回りをし、何かあれば迅速に対応出来るよう配慮しています。

車いすでも生活は大丈夫ですか？

建物内は全てバリアフリーで快適に移動出来ます。車いすの方同士が余裕をもってすれ違ってくる広さなので、ご安心ください。ただし、ご自身で移動が難しい場合は、有償サービスにて介助をさせていただきます。



建物内でタバコを吸うことは可能でしょうか？

建物内及び敷地内は禁煙となっています。ご了承ください。

防災・消防設備はどのようになっていますか？

スプリンクラー、区画ごとの防火扉の設置しており、非常災害時に備え非常電源設備、太陽光発電設備なども整えています。他、入居者さま全員分の3日分の食料・飲料水、1週間分のミネラルウォーターその他、必要な生活必需品などを多く備蓄しています。



Q 契約について

敷金や入居一時金は必要ですか？

一時金は不要です。敷金として、家賃の2ヶ月分をいただきます。

入居までに、どれくらいの時間がかかりますか？

入居までの流れは「お申込み→入居審査→面談→本契約→お引っ越し」となっています。お申込み～実際の入居までは、空き室のある状態で約2週間～3週間ほどかかります。空き室が無い場合には待機となり、空き次第ご連絡となります。



契約するには何が必要ですか？

入居審査の時点で、健康保険証の原本、介護保険証のコピー、健康診断書などの提出が必要です。上記書類は事前にご用意していただく必要がありますが、ほか契約時の記入書類はスタッフが一緒に行きますので難しくありません。また、契約当日は印鑑、通帳など忘れずにお持ちください。

入居時に必要な持ち物は何ですか？

全室に照明とエアコンを設置しています。それ以外に関しては通常の引越と同様ですので、使い慣れた家具や私物を持ち込んでいただきますが、カーテンは防災管理上、防災製品でお願いしています。介護度やケアプランによっては介護ベッドを借りられる方もいらっしゃいます。



月額利用費の支払い方法はどのようになりますか？

お支払い方法は、引き落とし・振り込みでのお支払いのみです。

Q 入居後について

医療が必要になったり、病院への入院が長引いたときは、退去しなくてはいけませんか？

入院が長引いたとしても、ご本人や家族さまが住居継続を希望される限りは、こちらでお過ごしいただけます。

介護・医療状態が上がってしまった、または看取りになった場合はどうなりますか？

医師や訪問看護等との連携により、看取することは可能です。介護度が上がった場合でも可能な限り住居継続が出来るよう尽力いたします。



隣人トラブルなどが起こったら、施設はどのように対応してくれるのでしょうか？

小さなトラブルでもすぐにスタッフが仲裁に入ります。もしもトラブルが生じ、家族さまが把握している場合には、すぐにスタッフにご相談ください。事態が深刻化する前に仲裁に入り、円満な解決を目指します。



費用が払えない場合はどうすれば良いですか？

費用が支払えなくなっても即日退去にはなりません。家族さまや身元引受人などと相談させていただきます。数か月の猶予内に支払いが確認出来ない場合は退去となります。



面会は自由に出来ますか？面会時間は決まっていますか？

感染症などの流行で面会が制限されていない限り、面会をご自由に出来ます。面会時間は夜間や早朝など他入居者さまの迷惑にならない範囲内でお願います。

他に何か家族がやらなければならないことはありますか？

建物内で生活が完結出来るようにしていますので、ご安心ください。ご都合がつく限り、大切な入居者さまに会いにお越しいただければと思います。

他にも疑問・質問・相談がある場合はお気軽にお問合せください。

サービス付き高齢者向け住宅 千葉診スカイガーデン
TEL：0120-711-652

居宅介護支援 千葉診ケアプランセンターひたき
TEL：043-227-7873

